

泳いで、走って 第4回平川アクアスロン大会 要綱

主催：平川鉄人会（NPO 法人平川市体育協会加盟団体）、青森県トライアスロン協会

後援：NPO法人平川市体育協会

協賛（予定）：社会福祉法人三笠苑、成田建設株式会社、小野農園他

日時：2018年7月16日（月）、時間8:00～11:00予定（受付 7:00-7:50）

なお、スイムコースは9：45で閉鎖します。

会場：平賀屋内温水プール(25m)および平川市平賀総合運動施設内

競技内容：水泳、ランニングを連続して行います。各競技タイプ／カテゴリーと参加資格、距離、定員は以下のとおりです。

カテゴリー	内容		定員
	スイム	ラン	
未就学児	板キック 25m	100m	20名
小学生 低学年(1,2,3年)	50m	400m	40名
小学生 高学年(4,5,6年)	100m	1km	
中学生(1,2,3年)以上	300m	2km	

※ 各カテゴリーは、募集状況に応じて、細区分を設けます。
また、ローカルルールとして、フロート等の浮き具は使用可能です。
トランジションエリア内において着替えの手助けは未就学児のみ可能です。

必要な用具：スイムで使うもの・・・水着、水泳キャップ、ゴーグル

ランで使うもの・・・胸部腹部を覆うTシャツまたはランニングシャツ、
ランニングシューズ、ゼッケンベルト（ゼッケンを
とめるもの）。

配布物： ランで使うゼッケンと安全ピン

表彰：各カテゴリーにおいて男女別1位～3位。

荒天の場合：雨天決行、但し荒天の場合は競技の変更または中止をすることがあります。

保険について：万が一に備えて損害保険に加入いたしますが、疾病は保証の対象外となります。

参加費： 500円

申込方法：

参加申込書に参加費を添えて、平川屋内温水プール 伊藤まで。

メールでの問い合わせ先 平川鉄人会 Email: tuberculin.reaction@gmail.com

第4回 平川アクアスロン大会 ランコースマップ

