トライアスロン　スイムキャンプ　タイムスケジュール

2020年2月

１日（土）

18:00　－	レセプション	合宿所
18:30　－　20:30	スイム強化練習	プール（3コース）

２日（日）

7:00　－　8:00	朝食	8：45　荷物をまとめて退室
9:00　－　11:00	スイム強化練習	プール（0900-1100：全面）
11:30　－	昼食	昼食後解散