

泳いで、走って 第1回六ヶ所アクアスロン大会 要綱

主催：アイアンロック

後援：六ヶ所村教育委員会、青森県トライアスロン協会

協賛：ろっかぼっか（予定）

日時：2016年8月6日（土）、時間8:30～11:00（受付 7:50-8:20）

会場：六ヶ所プール(50、25m)および総合運動施設内

競技内容：水泳、ランニングを連続して行います。各競技タイプ/カテゴリーと参加資格、距離、定員は以下のとおりです。

カテゴリー	内容		定員
	スイム	ラン	
未就学児	板キック 25m	100m	20名
小学生 低学年(1,2,3年)	50m	400m	40名
小学生 高学年(4,5,6年)	100m	1km	
中学生(1,2,3年)	300m	2km	
高校生(1,2,3年)	300m	3km	20名
18歳以上	300m	3km	20名

※ フロート等の浮き具は使用可能です。トランジションエリア内において着替えの手助けは未就学児のみ可能です。

必要な用具：スイムで使うもの・・・水着、水泳キャップ、ゴーグル

ランで使うもの・・・胸部腹部を覆うTシャツまたはランニングシャツ、ランニングシューズ、ゼッケンベルト、女子はゼッケンベルトのみ可。

配布物： ランで使うゼッケンと安全ピン

表彰：各カテゴリーにおいて男女別1位～3位。

荒天の場合：雨天決行、但し荒天の場合競技の変更または中止をすることがあります。

保険について：万が一に備えて損害保険に加入いたしますが、疾病は保証の対象外となります。

参加費： 500円（当日ご持参ください）

申込方法：参加申込書に記入の上、E-mailにて申し込む。

申し込み期限：2016年7月31日（日）

問い合わせ&申し込み先：アイアンロック事務局 Email: s-itou@aomorishokoren.or.jp