泳いで、走って　第６回平川アクアスロン大会　要綱

主催：平川鉄人会（NPO 法人平川市スポーツ協会加盟団体）、青森県トライアスロン協会

後援：NPO法人平川市スポーツ協会

協賛（予定）：成田建設株式会社、小野農園他

日時：20２３年7月１７日（月）、時間8:００～10:４0予定（受付 7:００-７:４0）
　　なお、スイムコースは９：４５で閉鎖します。

会場：平川市屋内温水プール(25m)および平川市運動施設内

競技内容：水泳、ランニングを連続して行います。各競技タイプ／カテゴリーと参加資格、距離、定員は以下のとおりです。

カテゴリー	内容		定員
	スイム	ラン	
未就学児	板ｷｯｸ25m	100m	20名
小学生　低学年(1,2,3年)	50m	400m	40名
小学生　高学年(4,5,6年)	100m	1km	
中学生(1,2,3年)以上	３00m	2km	

※　各カテゴリーは、募集状況に応じて、細区分を設けます。
　　また、ローカルルールとして、フロート等の浮き具は使用可能です。
　　トランジッションエリア内において着替えの手助けは未就学児のみ可能です。

必要な用具：スイムで使うもの・・・水着、水泳キャップ、ゴーグル

ランで使うもの　・・・胸部腹部を覆うＴシャツまたはランニングシャツ、ランニングシューズ、ゼッケンベルト（ゼッケンをとめるもの）。

配布物：　ランで使うゼッケンと安全ピン、計測機器（レース後回収）

表彰：各カテゴリー各学年において男女別１位～３位および参加賞

荒天の場合：雨天決行、但し荒天の場合は競技の変更または中止をすることがあります。

保険について：万が一に備えて損害保険に加入いたしますが、疾病は保証の対象外となります。

参加費：　１，０００円

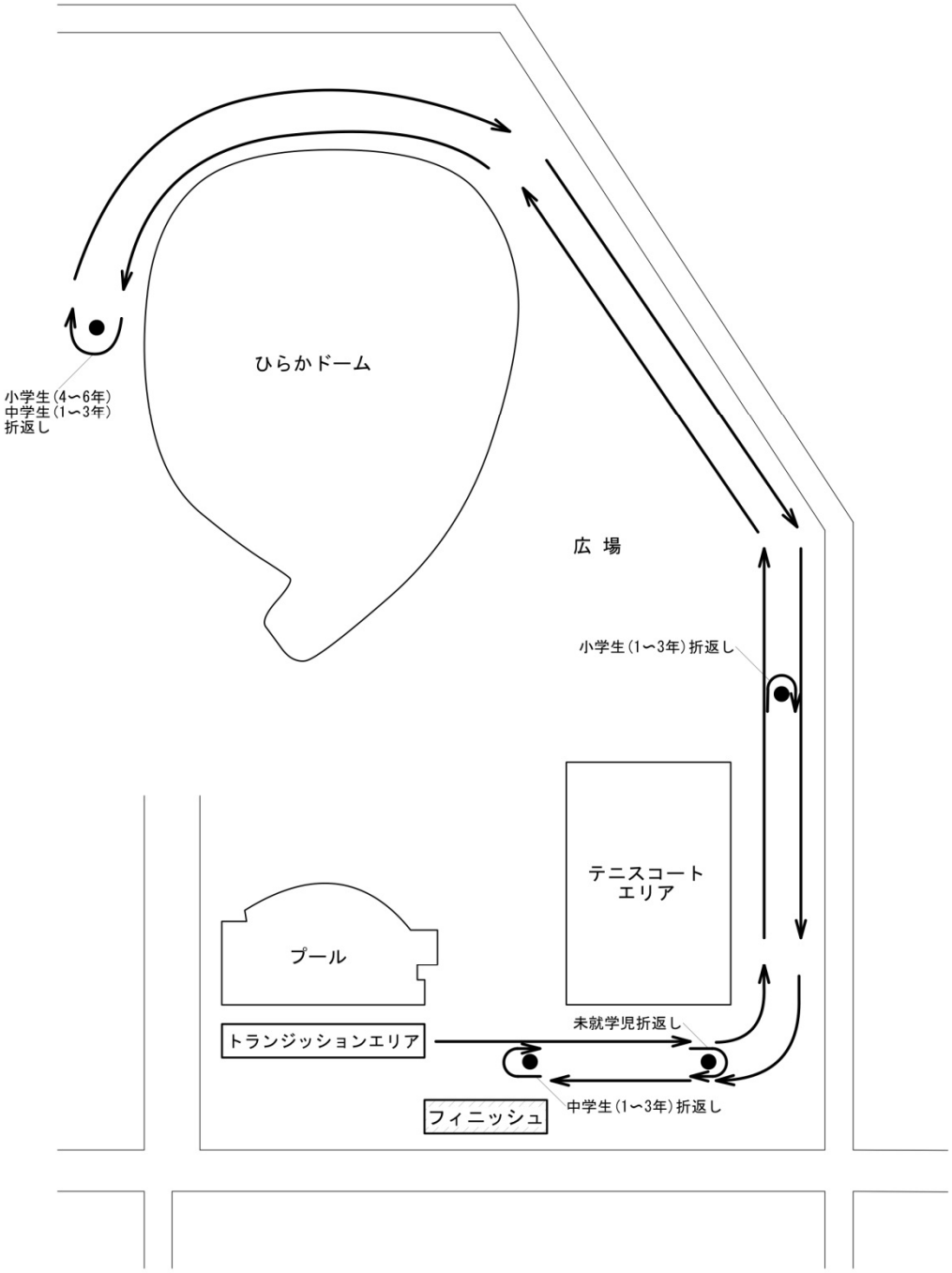
申込方法：

参加申込書に参加費を添えて、尾上Ｂ&Ｇ体育館　伊藤まで。

※　７月８日（土）締切

メールでの問い合わせ先　　平川鉄人会　Email:　tuberculin.reaction@gmail.com

第６回 平川アクアスロン大会　ランコースマップ



→　：ランコース(トランジッションエリアからスタート)
小学生(4～6年)　：1周してフィニッシュまで
中学生(1～3年)　：2周してフィニッシュまで